

empCare: Pflege für Pflegende

Ein empathiebasiertes Entlastungskonzept



Schulungsziele

Interaktionsarbeit und die damit einhergehende Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Bedürfnissen und Gefühlen gehört zum Alltag beruflich Pflegender und dem medizinischen Behandlungsteam. Dabei ist der eigene Anspruch an das einfühlsame Verstehen oft sehr hoch und kann für die Mitarbeitende auch zur Belastung werden.

empCare greift diese Herausforderung für die pflegerische und soziale Interaktionsarbeit auf. Es stärkt Beschäftigte in Pflege- und Sozialberufen auf der Basis eines empathiebasierten Entlastungskonzeptes, indem es die Selbstpflege in den Fokus rückt und eine reflektierte und gesunderhaltende Interaktion fördert. empCare fördert dabei auch das Aufrechterhalten des zwischenmenschlichen Kontaktes und arbeitet unter anderem mit den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation.

Das 2-tägige empCare-Training kombiniert Theorie, Selbstreflexion und praktische Übungen und stärkt die Selbstkompetenz der Teilnehmenden.

Schulungsinhalte

Vermittlung der Grundlagen einer adaptierten gewaltfreien Kommunikation in der Interaktionsarbeit in der Patientenversorgung. Verstehen und Mitteilung der eigenen Bedürfnisse und Emotionen und Entwicklung gemeinsamer Strategien in herausfordernden emotionalen Situationen. Neben den theoretischen Hintergründen werden Interaktionen und Strategien eingeübt.

Themenschwerpunkte

- Dilemma im Pflegealltag/ Therapeutischen Alltag
- Empathie- und Pseudoempathische Reaktionen und Zusammenhänge
- Gestalten einer Gewaltfreien Kommunikation
- Verhalten wertfrei beschreiben und Emotionen klären und mitteilen
- Bedürfnisse und Strategien
- Verstehen und Verständnis zeigen
- Gemeinsame Strategien entwickeln

DOZENTEN *Melanie Gärtner und weitere Dozenten*



Zielgruppe

Pflegefachkräfte

Alle Berufsgruppen in der Patientenversorgung



Kursplätze

max. 14



Schulungsvolumen

2 Tage



Ansprechpartner

Verwaltung INOB

Tel. 0911 368 309 81

info@inob.org

ANMELDUNG

www.inob.org